<<< Все вопросы психологам

Девушка не выполняет простую просьбу. Я гневаюсь. - консультация психолога

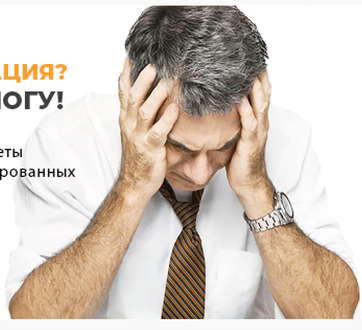
18.01.2020 в 22:14 #43924

Евгений
Пользователь

Я нахожусь в диком стрессе (трясу ногой, злюсь и нервничаю), испытываю вспышки гнева и постоянно бешусь от того, что моя девушка читает меня в шторке (в уведомлениях). Видит мое сообщение, не открывает его и занимается своими делами дальше. Не понимаю, дает ли ей это какое-то моральное удовольствие или что, но меня это дико раздражает! Я просто уверен и убежден, что она всегда видит, что и когда я написал, но при этом ей почему-то сложно взять и просто нажать на это уведомление и прочитать мое сообщение. Я не прошу ее это делать когда по-настоящему нет возможности и она без телефона, но я регулярно натыкаюсь на такие ситуации когда понимаю, что сейчас она могла ответить или прочитать меня не в шторке. Вчера я писал, она молчала, не отвечала, я позвонил, она сбросила и сказала "я ем". Проходит время: минут 20. Я пишу ей снова, молчит, не читает. Звоню снова, сбрасывает, пишет мне, что ест и говорит с родителями. Ее телефон рядом, ответить или просто прочитать уведомление совершенно не сложно, но она этого не делает, в итоге я вишу проигнорированный и мне не важно, прочла она меня в шторке или не увидела. Я вишу проигнорированный. Я просто не поверю, что она не увидела или не услышала уведомление. У нее часы всегда при ней, сам телефон. Вибрация на часах очень сильная, но при этом я все равно постоянно непрочитанный, либо же прочитанный, но в шторке, что меня дико раздражает и бесит. Из-за того, что я вишу непрочитанным, проигнорированным, в шторке, я чувствую, что совершенно не важен ей и нахожусь на ровне с теми людьми, которые ей писали раньше или сейчас добавляются в друзья в игре. Такой же проигнорированный. Я постоянно отвечаю можно сказать "секунда в секунду" и спокойно могу остаться без ее прочтения или ответа. Не понимаю как такое вообще возможно. Я даю просто мгновенный ответ. Я просил уже много раз в ННО и в ругательной форме, мы ссорились, но ничего не меняется. Такое ощущение, что чем больше я прошу ее, тем меньше получаю. Либо же получаю то, что прошу, но буквально на день-пару дней. Она постоянно твердит, что не читает меня в шторке и не игнорирует меня, я же считаю, что это ложь. Банальный пример, это стикер. Она ехала домой после прогулки и в ответ на что-то, в качестве своей реакции, я прислал ей стикер, в итоге что? Правильно, я просто висел в шторке. Задал прямой вопрос - “почему ты не читаешь стикеры?” Она: -“А, ну это стикер, он не особо важный”. А что тогда важно? Почему, я еще должен как-то пытаться писать “важные” сообщения? Да, это абсурдно и возможно со мной, что-то не так, но меня бесит тот факт, что я вишу постоянно в шторке. Почему чтобы добиться ответа или реакции от своей девушки я должен ей спамить или пытаться достучаться до нее????? Ее сестра сказала мне, что когда хочешь поговорить - звони. Но не могу же я звонить ей каждый раз когда она не читает меня или долго отвечает по каким-то причинам. Самая частая причина - телеграм лагает и не присылает уведомления. Каждый день такое бывает. Я не вру. Не стану же я ей всегда звонить в таких случаях? Да и это абсурд, а не причина. Я всегда отвечаю, как уже сказал - мгновенно и не увидеть моего сообщения - невозможно. Спасибо тебе за то, что слушаешь меня и выполняешь ЕДИНСТВЕННУЮ просьбу к тебе. Спасибо. Наверное очень сложно это сделать, чтобы парень не психовал по одной и той же причине, каждый раз. Чтобы не ссориться и не провоцировать меня, снова и снова просить тебя об одном и том же. Сама постоянно вздыхаешь, охаешь и ахаешь. Я считаю, что даже банальное прочтение сообщения - это тоже ответ. Я хоть понимаю, что моя информация до нее дошла. Оказывается, стикеры, которые у нас в обиходе, которые являются частью нашего общения - не важно и их можно оставить в шторке. Логично, что если ты их читаешь в шторке, то и все остальное тоже спокойно можешь допустить? Я просто не могу доверять ее словам после этого. Я не хочу ее контролировать и знать все, каждый шаг. Да, я хочу, чтобы она оповещала меня и писала мне различные, даже глупые вещи. Чтобы делилась всем, что ее окружает и что ей интересно. Она просто видимо не понимает всей важности и того, что я испытываю. Да, возможно это мелочи, но меня это выводит из себя. Так как я ее просил много раз об одном и том же, но она не выполняет мою единственную просьбу, сразу вытекает следующее, что я ей просто безразличен и что ей абсолютно не важны мои просьбы и она обесценивает и пренебрегает мной. Я уже принял решение, что буду контролировать вспышки своего гнева. Но как долго я смогу сдерживаться? Почему человек не хочет просто выполнить мою маленькую и абсолютно нетрудную просьбу? Мы даже не ссоримся и живем душа в душу, когда все так как я хочу - она читает мгновенно и отвечает тоже, обо всем говорит и общается со мной в достаточном для меня объеме. В целом у нас все хорошо, она звонит на работе, когда может. Других проблем у нас нет. Но вот это...Единственное, что портит всю картину. В отношениях 2 года. Живем порознь, с родителями. Мне 22, ей 20.

Просмотр 1 сообщения - с 1 по 1 (всего 1)

В этой теме 0 ответов, 1 участник, последнее обновление Евгений 3 года/лет, 7 мес. назад.



СЛОЖНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ?
ЗАДАЙТЕ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ!

1 Опишите Вашу проблему в специальной форме

2 Получите ответы от квалифицированных психологов

Задать вопрос

Новые вопросы

Появление бывшего после расставания Платный 1 ответов

Рассталась с мужчиной Платный 14 ответов

Очень много говорю Платный 2 ответов

бросить нельзя оставить - запятую не решила где ставить Платный 25 ответов

Придирки руководителя Платный 22 ответов

Взаимоотношение на работе Платный 12 ответов

Почему она так поступает? 0 ответов

После измены нет доверия 1 ответов

Панические атаки на фоне болезни 4 ответов

Задать свой вопрос

Все вопросы

© Psyh.info 2023
Права на материалы сайта защищены
Пользовательское соглашение